

# Coloscopie

dikkedarmonderzoek - voorbereiding ziekenhuis

Informatiebrochure





## Geachte heer, mevrouw,

*Uw geneesheer heeft u een ileo-coloscopie voorgesteld. Om ervoor te zorgen dat u voldoende geïnformeerd bent over de aard en het doel ervan, vragen we u deze tekst te lezen. Die beantwoordt de meeste vragen die patiënten hebben. Als u nog meer vragen heeft, stelt u die dan gerust aan de dokter of verpleegkundige voor het onderzoek.*

- Doel van het onderzoek pg.4
- Voorbereiding, de dagen voor het onderzoek pg.4
- Restarm dieet, dagschema voor het onderzoek pg.6
- De dag van het onderzoek pg.8
- Verloop van het onderzoek pg.9
- Verloop na het onderzoek pg.10
- Tot slot, coloscopie een goed en veilig onderzoek pg.11
- Kostprijs onderzoek pg.12
- Wat brengt u mee? pg.13
- Vragen en info pg.14
- Datum en uur van uw onderzoek pg.14
- Vragen? Noteer ze hier pg.15



## Doel van het onderzoek

Een ileo-coloscopie laat toe de binnenkant van de hele dikke darm (colon) te bekijken en het laatste deel van de dunne darm (terminale ileum).

Het wordt gebruikt om:

1. Afwijkingen van de darmen op te sporen (ontsteking, poliep, kanker, zweer, bloedinghaard ...)
2. Zo nodig stukjes slijmvlies van de darmwand te nemen (= biopsies) voor microscopisch onderzoek
3. Zo nodig een behandeling uit te voeren (poliepen wegnemen, bloedingen stoppen ...)

## Vorbereiding, de dagen voor het onderzoek

Om het onderzoek in goede en veilige omstandigheden uit te voeren, moet de dikke darm volledig gereinigd en leeg zijn. De darmvorbereiding verloopt in verschillende etappes:

- Minstens één dag tot maximaal 3 dagen vóór het onderzoek moet u een restenarme voeding volgen. (= vezelarme voeding, zie pagina 6 restenarm dieet)

**Vermijden:** groenten of fruit (zeker als er pitten in zitten, zoals druiven, kiwi, tomaten), bruine rijst, bruine deegwaren, bruin- of volkorenbrood

- De avond vóór de coloscopie mag u nog vast voedsel eten, en dit rond 17.00-18.00 uur ten laatste. Nadien moet u [Moviprep \(\\*\)](#), [Eziclen](#), [Plenvu](#) of [Picoprep](#) innemen, speciale en krachtige laxemiddelen. U zal dus de daaropvolgende uren diarree krijgen, soms buikkrampen, zelden onpasselijkheid en braken.

Niet ongerust zijn als u toch nog niet veel stoelgang maakt, dit wordt opgelost de dag van de opname.

De hiernaast vermelde laxemiddelen kunt u bij de apotheker kopen zonder voorschrift.

## Moviprep

De verpakking bevat 2 sets in plastic folie. Iedere set bevat op zijn beurt 2 zakjes: een groot zakje A en een klein zakje B. Let op: u hebt alle 4 de zakjes nodig voor het reinigen van uw darmen. Open de verpakking van 1 set plastic folie met daarin dus 1 zakje A en 1 zakje B. Leeg zowel zakje A als zakje B in een lege kan en voeg 1 liter water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost: dit kan 5 minuten duren. Giet daarna deze oplossing in een glas water. Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bv. iedere 5 à 10 minuten een glas tot de kan leeg is. Daarna vragen we u om nog minstens een extra liter heldere, niet bruisende vloeistof te drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken). De 2e set Moviprep neemt u de dag erop mee naar het ziekenhuis.

(\* ) Voor meer info surft u naar de website [www.moviprep.be](http://www.moviprep.be) voor de handleiding en het gebruik.

## Eziclen

De verpakking bestaat uit 2 flesjes en een beker. Giet de inhoud van 1 flesje Eziclen in de bijhorende beker. Voeg water toe tot aan de streep op de beker. Drink de vloeistof binnen een half uur tot 1 uur helemaal leeg. Drink nadien 2 extra bekervol water of heldere, niet bruisende vloeistoffen (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken). Het tweede flesje neemt u de volgende dag (namelijk 's morgens vroeg op de dag van het onderzoek) + 2 bekervol water.

## Plenvu

Los 'dosis 1' op in 500 ml (koud) water. Deze portie heeft een mangosmaak, maar eventueel kan u grenadine of citroensmaak toevoegen om de smaak te verbeteren. Drink bereiding op één uur tijd op. Nadien dient u nog 1 liter plat water te drinken. 'Dosis 2 (zakje A en B)' gebruikt u niet maar brengt u 's anderendaags mee naar het ziekenhuis.

## Picoprep

De verpakking bestaat uit 2 zakjes. Vul 1 glas of beker met 150 ml koud water. Giet de inhoud van 1 zakje Picoprep in het glas. Gedurende 2-3 minuten roeren. Als de oplossing warm wordt, wacht dan tot die voldoende is afgekoeld. Drink de oplossing op. Als alles is opgedronken, wacht dan opnieuw een half uur. Daarna nog minstens 1,5 tot 2 liter heldere, niet bruisende vloeistof drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken). Het 2e zakje Picoprep neemt u de dag erop mee naar het ziekenhuis.

U kunt eventueel gebruik maken van de app PREPIT om u nog beter te begeleiden bij uw darmvoorbereiding.

**!! Na dit alles, mag u geen vaste voeding meer eten. In de loop van de avond mag u wel nog altijd heldere, niet bruisende vloeistoffen drinken. (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken)**



# Restenarm dieet, dagschema voor het onderzoek

## Ontbijt

- wit brood
- besmeerd met minarine
- gelei / magere smeerkaas / magere platte kaas / magere sneetjes kaas
- koffie of thee met zoetmiddel / suiker en melk (met mate)

## Middagmaal

- vetarme gemixte en gezeefde soep
- portie mager vlees van rund, varken, kalf, paard, kip, kalkoen, of magere vis: kabeljauw, tong, schol, schelvis, wijting, tarbot, heilbot, zalm (vlees of vis lichtjes bakken of pocheren)
- witte rijst, witte deegwaren of magere puree (een kleine hoeveelheid)
- kleine portie ontvette saus
- witte yoghurt of halfvolle yoghurt licht gesuikerd / magere platte kaas zonder fruit
- of 1x/dag pudding, bereid met melk en zoetmiddel / suiker
- plat water

## Vieruurtje

- vetarm licht koekje (petit beurre, boudoir, madeira...)
- koffie of thee met zoetmiddel / suiker en melk (met mate)

## Avondmaal

- wit brood
- besmeerd met minarine
- mager beleg, vb kalkoenham, ham, filet d'Anvers, rosbief, tong, magere kaas, magere smeerkaas, magere vis...
- vetarme gemixte en gezeefde soep
- koffie of thee met zoetmiddel/suiker en melk
- witte yoghurt of halfvolle yoghurt licht gesuikerd / magere platte kaas zonder fruit
- of pudding 1x/ dag, bereid met melk en zoetmiddel/suiker



# Medicatie

Het onderzoek gebeurt onder slaapmedicatie om u pijn of andere ongemakken bij het onderzoek te besparen. Vermeld aan uw arts vroegere hart- of longproblemen, andere belangrijke ziekten (zoals suikerziekte of bloedstollingsziekten), allergieën of problemen bij een vroegere algemene verdoving. Dit kan bepaalde voorzorgen vereisen bij het onderzoek.

Bij allergieën denken we aan deze voor geneesmiddelen (zoals antibiotica) of latex of ei / soja (dit laatste i.v.m. de algemene narcose).

Vermeld ook uw medicatie, zeker wanneer het "**bloedverdunners**" zijn zoals aspirine (Asaflow, Cardio aspirine, ASA 100 ...), Ticlid, Brilique, Sintrom, Clopidogrel, Marevan, Marcoumar, Pradaxa, Xarelto, Eliquis en Lixiana.

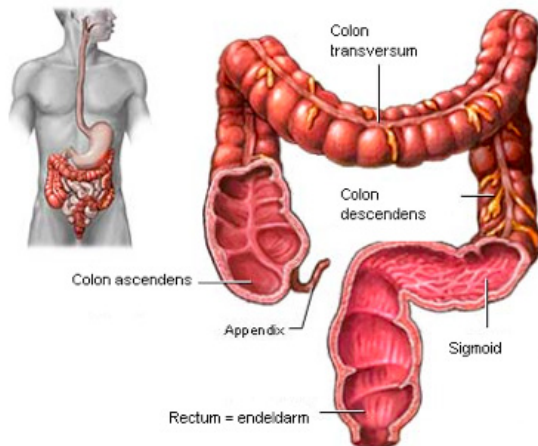
Clopidogrel, Ticlid, Brilique, Sintrom, Marevan, Marcoumar, Pradaxa, Xarelto, Eliquis en Lixiana dienen in principe sowieso op voorhand te worden gestopt en dit steeds in samenspraak met uw huisarts of ons. Een aspirinepreparaat hoeft niet te worden onderbroken tenzij in samenspraak met uw huisarts of ons.

**IJzerpreparaten** worden 5 dagen voordien gestopt.

Ook **NSAID** worden als mogelijk 2 dagen op voorhand gestopt (=bv. Brufen, Mobic, ibuprofen, diclofenac, naproxen, celebrex, Voltaren, piroxicam, celecoxib).

Uw gewone geneesmiddelen kan u doornemen, ook de ochtend van het onderzoek. De darmspoeling kan wel de werking van sommige medicatie verminderen (bv. anticonceptiepil). Als u **medicatie tegen diabetes** neemt, vraagt u best advies aan uw huisarts of aan ons betreffende dosis en tijdstip van inname van medicatie of inspuiting van insuline. Ook bij twijfel over andere geneesmiddelen kan advies worden gevraagd.

**Best brengt u de dag van het onderzoek een lijst mee van al de medicatie die u neemt.**



## De dag van het onderzoek

U wordt voor één dag opgenomen, een dagopname.

's Morgens rond 7 uur meldt u zich nuchter aan de kiosk (gelijkvloers).

U mag niet eten of drinken,

(behalve wat water drinken + uw ochtendmedicatie innemen).

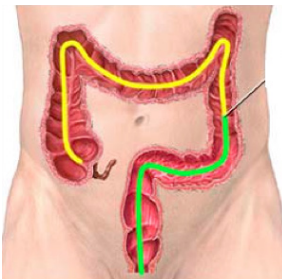
Best brengt u wat toiletgerief mee en eventueel vers ondergoed.

### **VERGEET UW PATIËNTENMAP NIET MEE TE BRENGEN AUB!**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de kiosk in de inkomhal met uw identiteitskaart en u volgt de instructies die op het scherm komen. Daarna begeeft u zich naar de receptie, daar wordt er een identificatiebandje bij u aangebracht.

Hierna begeeft u zich naar het internistisch dagziekenhuis.

De verpleegkundigen vangen u daar op, brengen u naar uw kamer en starten de definitieve darmvoorbereiding. Deze bestaat uit het verder drinken van Moviprep (de 2e set) of Plenvu (dosis 2 zakje A en B) of Picoprep (het 2e zakje) of Eziclen (2e flesje) en heldere vloeistoffen. Soms kan het zijn dat ook lavementen moeten worden gegeven bij de voorbereiding. Regelmatig zal men controleren of u proper bent, d.w.z. of de stoelgang volledig helder is zonder brokjes. U mag niets eten tijdens de voorbereiding.



**Ten laatste vanaf 11.30 à 12.00 uur 's middags mag u ook niets meer drinken.**





## Verloop van het onderzoek

Zodra de verpleegkundige de melding krijgt dat u aan de beurt bent, mag u zich omkleden (operatieweelder aandoen, sluiting aan rugzijde) en wordt u met uw bed naar de recovery (ontwaakruimte) vervoerd. Het is aangewezen dat u voor het onderzoek de blaas ledigt. Tandprothesen, bril, contactlenzen, juwelen en piercings dienen vooraf te worden verwijderd.

Op één dag gebeuren verscheidene coloscopieën. De onderzoeken starten rond 13.00 uur, en zijn meestal afgelopen rond 17.00-17.30 uur. **De duur van elk onderzoek** is variabel, tussen **15 à 30 minuten**. Alle patiënten worden aaneensluitend onderzocht. De volgorde waarin is afhankelijk van verschillende factoren (o.a. verloop van de voorbereiding). Gezien dit alles, is het onmogelijk u op voorhand uw exacte aanvangsuur en onderzoeksduur te geven.

Het onderzoek gebeurt in principe door de maag-darmspecialist van uw keuze. Afhankelijk van de door u gekozen weekdag kan door onvoorziene omstandigheden of tijdens verlofperiodes het onderzoek door een andere collega gastro-enteroloog van de dienst uitgevoerd worden. U wordt hiervan vooraf op de hoogte gebracht. Gezien de dienst gastro-enterologie wettelijk erkend is als opleidingscentrum voor toekomstige gastro-enterologen kan het gebeuren dat een procedure uitgevoerd wordt door een arts-specialist in opleiding, ons toegewezen vanuit universitaire centra. Deze procedure gebeurt dan steeds onder strikte supervisie van de aanwezige erkende gastro-enterologen in ons ziekenhuis.

Het onderzoek gebeurt **onder slaapmedicatie**, toegediend via een infuus in de arm. Dit wordt gestart door de anesthesist, die de hele procedure stand-by is en uw zuurstofgehalte in het bloed, bloeddruk en hartritme volgt.

Het onderzoek begint in linker zijlig, later wordt u vaak op de rug gedraaid om het opvoeren van de **coloscoop** te vergemakkelijken. Dit is een fijne, soepele buis die via de aars in de dikke darm wordt gebracht en opgeschoven en die is aangesloten op een beeldscherm. Zo kan de arts rechtstreeks de binnenzijde van de darm bekijken (kleurenbeeld). Zo nodig kan doorheen de coloscoop een instrument worden ingebracht voor het afnemen van weefselstalen (onderzoek onder microscoop) of voor een behandeling (stelpen bloeding, wegname poliep, openmaken van vernauwing ...) Na het onderzoek slaapt u nog even uit op de **'recovery'** (ontwaakruimte) terwijl u verder van nabij wordt gevolgd. Soms kan u in deze fase nog enige tijd krampen of een opgeblazen gevoel in de buik hebben. Dit is te wijten aan de lucht die bij het onderzoek in de darm werd geblazen om de darmwanden goed te bekijken. Deze last verdwijnt wanneer u de lucht laat ontsnappen door windjes te laten, soms laten we de lucht sneller evacueren door via de aars een sonde te plaatsen.





## Tot slot: een coloscopie is een zeer goed en veilig onderzoek

Het is zonder twijfel de beste methode om de dikke darm te onderzoeken. Andere methodes (zoals radiografie ná toedienen van contrast of ná virtuele reconstructie van darm via CT-scan of NMR) zijn minder gevoelig (kleine of oppervlakkige letsels van het darmslijmvlies kunnen worden gemist) én het is onmogelijk om bij deze andere methodes biopsies te nemen of behandelingen uit te voeren.

Zoals bij elk onderzoek kunnen we geen 100% garantie geven op een volledig ongecompliceerd verloop. Elke medische handeling, elk onderzoek, elke interventie op het menselijk lichaam draagt een risico op complicaties, zelfs wanneer ze is uitgevoerd in perfecte omstandigheden van competentie en veiligheid, conform de huidige medische kennis en regelgeving.

Globaal gezien is de coloscopie echter een zeer veilig onderzoek met een **minimale kans op complicaties**: perforatie (gaatje in de darm) (0.058%), bloeding (0.24%) of pijn na verwijderen van een poliep (0.003-1%).  
\* Bron: ASGE Review of adverse events in colonoscopy. Gastrointest. Endosc 2019. Een bloeding is doorgaans minimaal en kan vrijwel altijd tijdens het onderzoek zelf worden gestopt. Een perforatie treedt uiterst zelden op, wordt meestal tijdens het onderzoek ook opgelost maar kan soms een operatie vergen. Uiteraard worden alle nodige voorzorgen genomen om deze risico's minimaal te houden.

Om het risico op perforatie te verminderen, vragen we u om **tot 2 weken na de wegname van poliepen geen NSAID** te nemen (= genre diclofenac, Brufen, Mobic, ibuprofen, naproxen, celebrex, Voltaren, piroxicam, celecoxib)

De coloscoop is een ingewikkeld optisch-elektronisch toestel bedoeld voor meervoudig gebruik. Vóór elk nieuw gebruik wordt de coloscoop grondig gereinigd en gedesinfecteerd volgens de recentste internationale wetenschappelijke normen en de bestaande Belgische wetgeving terzake. Hoewel infectie nooit volledig uitgesloten kan worden, is dit toch extreem zeldzaam. Wenst u hierover meer details, bespreek dit dan vooraf met uw arts.



## Kostprijs onderzoek

De artsen gastro-enterologen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven.

Voor de opname in het dagziekenhuis inwendige ziekten heeft u de keuze tussen een 1- of 2-persoonskamer. De kamerkeuze heeft geen invloed op de kwaliteit van de verzorging. **Bij een 1-persoonskamer** kan (conform de bestaande Belgische wetgeving) een **kamersupplement** door het ziekenhuis gevraagd worden en een **ereloonsupplement** door de behandelende artsen, met een maximum-supplement tot 100% conform afspraken binnen het Sint-Andriesziekenhuis.

Bij het onderzoek kan 'single use' materiaal (voor eenmalig gebruik) gebruikt worden (bv. voor wegname poliepen, afname weefselstukjes, stoppen bloedingen etc. ....). Geheel conform de Belgische wetgeving wordt hiervoor een forfait aangerekend.

De kostprijs van het onderzoek hangt af van het al dan niet uitvoeren van bijkomende, noodzakelijke procedures. Een prijsindicatie kan opgevraagd worden via het secretariaat interne of prijssimulatie kunt u terugvinden op de website [www.sintandriestielt.be](http://www.sintandriestielt.be) > Patiënt > Prijssimulatie > Discipline 'Inwendige ziekten'.

Indien u over een hospitalisatieverzekering beschikt, brengt u documenten die hiervoor moeten worden ingevuld a.u.b. mee de dag van het onderzoek.



# Wat brengt u mee?

## Documenten

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatie
- *De patiëntenmap* \*
- Een overzicht van alle medicatie.  
naam medicatie, aantal/dag, uur van inname, juiste dosis (mg)
- Gekende allergieën
- Formulieren die ingevuld moeten worden door de arts  
(mutualiteit, verzekering, ...)

## Persoonlijke spullen

- Gemakkelijke kledij of pyjama, ondergoed
- Persoonlijke toiletbenodigdheden
- Pantoffels

## Geld en waardevolle spullen

Op de kamer is een kluisje voorzien. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal van uw persoonlijke spullen. Daarom laat u juwelen en waardevolle voorwerpen beter thuis.

\* *De patiëntenmap* die u ontvangen hebt bij de consultatie, secretariaat of via uw huisarts dient u de dag van de ingreep/onderzoek ingevuld mee te brengen. Indien nodig gelieve de patiëntenmap te laten vervolledigen bij uw huisarts. Mocht u nog vragen hebben in verband met de patiëntenmap, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts of met de dienst pre-opname (voorinschrijving van uw ziekenhuisverblijf).

### Contactgegevens dienst pre-opname

051 42 54 97

preopname@sintandriestielt.be

gelijkvloers - Route 1



## Vragen en info

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen over dit onderzoek? Aarzel dan niet om deze voor uw onderzoek aan uw behandelend arts te stellen. Mocht u om dringende redenen uw afspraak niet kunnen nakomen, verwittigt u zo spoedig mogelijk het secretariaat inwendige geneeskunde. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

### Secretariaat maag-, darm- en leverziekten

T 051 42 51 60

website [www.gastrotielt.be](http://www.gastrotielt.be)

interne@sintandriestielt.be

1ste verdiep Route 30 wachtzaal C

### Artsen

- Dr. De Coninck Steven
- Dr. Baertsoen Chantal
- Dr. De Decker Evelyne
- Dr. De Zutter Astrid

### Dagziekenhuis inwendige geneeskunde

T 051 42 54 90

### Geriatrisch dagziekenhuis

T 051 42 51 76

### Spoedopname

Buiten de kantooruren, in het weekend en op feestdagen kunt u voor dringende problemen langskomen tot de dienst spoedgevallen van het Sint-Andriesziekenhuis, voor vragen spoeddienst T 051 42 50 67

### Sint-Andriesziekenhuis

Bruggestraat 84  
8700 Tielt

website [www.sintandriestielt.be](http://www.sintandriestielt.be)

T 051 42 51 11 algemeen onthaal ziekenhuis

## Uw onderzoek gaat door op:

datum: .....

uur: .....

**Aanmelden aan de kiosk in de inkomhal - gelijkvloers**



# Vragen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw  
Bruggestraat 84, 8700 Tiel  
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20  
info@sintandriestielt.be  
[www.sintandriestielt.be](http://www.sintandriestielt.be)

Inwendige Ziekten

T 051 42 51 60  
interne@sintandriestielt.be  
[www.gastrotielt.be](http://www.gastrotielt.be)



16/02/24

